

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ **МЛАДШИЕ**  
 с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

**1 неделя (АПРЕЛЬ)**

№ Сб.реç	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,46	35,94	207
	Печенье сдобное Американер с кунжутом	1 шт/15		1,36	1,00	2,00	22
ТТК	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>64,19</b>	<b>19,82</b>	<b>17,23</b>	<b>87,47</b>	<b>588</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Грудка куриная (филе) по-французски	170		16	17,2	35,96	363
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
АКТ 2019	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,50	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>512</b>	<b>64,19</b>	<b>20,18</b>	<b>19,05</b>	<b>79,84</b>	<b>577</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы, с маслом)	30/30/5		0,54	5,09	1,71	55
ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	90		7,55	8,61	4,38	125
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,00	224
№ 382/2015г	Какао с молоком	180		3,58	1,09	22,65	114
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>64,19</b>	<b>17,64</b>	<b>20,54</b>	<b>85,12</b>	<b>597</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 701/2004г	Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,19	46
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		1,18	2,90	1,80	38
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>64,19</b>	<b>18,86</b>	<b>18,41</b>	<b>86,63</b>	<b>590</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с зеленым горошком	65/25		8,08	9,15	7,29	152
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01	0,01	9,16	37
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		2,97	2,44	10,00	74
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>64,19</b>	<b>15,99</b>	<b>16,90</b>	<b>69,52</b>	<b>511</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,47	35,95	207
№ 348/2015г	Компот из сушеных плодов (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>64,19</b>	<b>17,41</b>	<b>16,18</b>	<b>75,41</b>	<b>524</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*(Handwritten signatures and initials)*



"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**МЕНЮ**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ **МЛАДШИЕ**  
 с 10 по 15 апреля, с 24 по 29 апреля 2023 г

**2 неделя (АПРЕЛЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	10		1,63	2,66		35
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,47	35,94	207
ТТК 2021 г	Напиток яблочный	180		0,06	0,01	7,38	31
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	2 шт/30		0,93	1,80	10,00	59
	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>64,19</b>	<b>20,09</b>	<b>20,17</b>	<b>78,91</b>	<b>582</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		13,04	15,22	28,20	302
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01	0,01	9,16	37
АКТ 2019	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,50	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>64,19</b>	<b>17,60</b>	<b>17,11</b>	<b>76,50</b>	<b>536</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Котлеты Школьные	90		9,67	10,51	7,82	169
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2022 г	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	8,41	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>64,19</b>	<b>19,31</b>	<b>16,69</b>	<b>86,74</b>	<b>583</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы, с маслом)	30/30/5		0,54	5,09	1,71	55
ТТК 2022 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,40	14,20	41,10	354
ТТК 2022 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7		0,07	0,01	7,40	31
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>599</b>	<b>64,19</b>	<b>16,93</b>	<b>20,06</b>	<b>78,85</b>	<b>578</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Жаркое по-домашнему	25/160		13,60	15,20	38,30	344
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01	0,01	9,16	37
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	3,14	5,23	57
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>64,19</b>	<b>18,98</b>	<b>19,15</b>	<b>83,79</b>	<b>588</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	35		0,39	0,07	1,33	8
ТТК	Палочки куриные Лакомка	90		7,90	9,80	3,03	132
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,47	35,94	207
№ 362/2015 г	Какао с молоком	180		3,58	1,09	22,65	114
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>64,19</b>	<b>19,80</b>	<b>16,10</b>	<b>86,88</b>	<b>576</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*